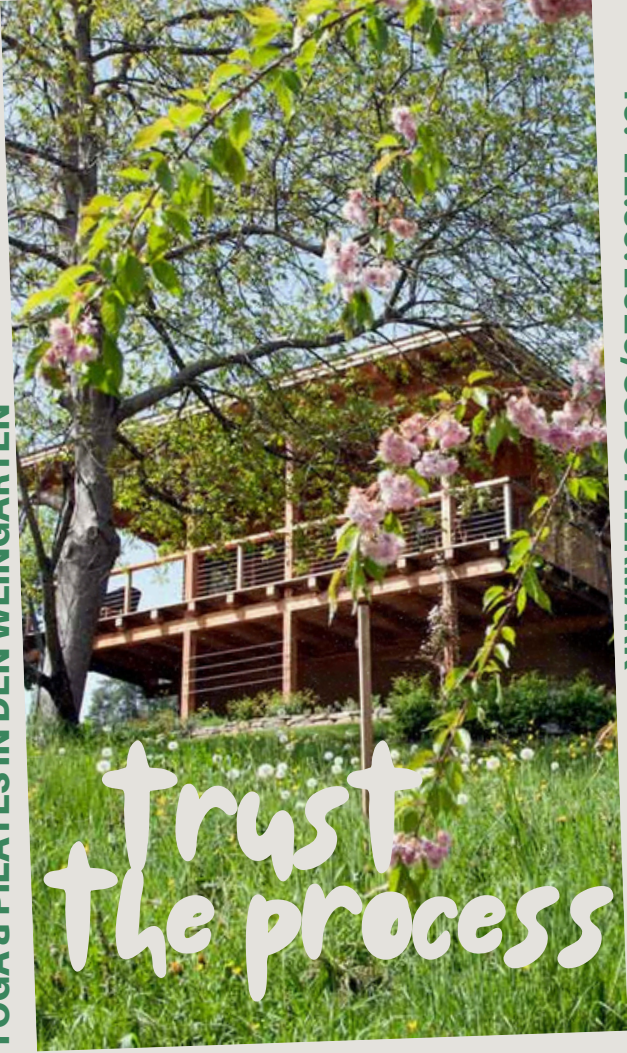


**YOGA & PILATES IN DEN WEINGÄRTEN**



**19.-22.09. 2026, SÜDSTEIERMARK**

trust  
the process

# TRUST THE PROCESS

19.–22. SEPTEMBER 2026

Genieße mit Amelie und Chrissi vier entspannte Spätsommertage in den grünen Weinbergen der Südsteiermark – mit kräftigendem Pilates und ausgleichenden Yoga-Asanas.

## TÄGLICHE BEWEGUNG WOHLWOLLEND AUF EINANDER ABGESTIMMT

Wir kombinieren Hatha Yoga Elemente (Asana, Pranayama, Meditation, Mantra) mit Atem und Achtsamkeit. In spielerischen Pilates-Sessions bauen wir Stärke auf und vertiefen unser Körperverständnis.

Wir leiten mit Begeisterung, Spaß und Liebe zum Detail. Die Praxis wird euch angepasst – nicht umgekehrt.

Alle Körper und Erfahrungen sind willkommen (*bitte beachte*: Grundstück am Hang gelegen).

## DIREKT AM WEINGUT

Dich erwartet mit dem Haus der Stille ein Yoga-/Pilatesraum mit Weitblick, umgeben von Weingärten. Plus: Outdoor-Pool, Sauna, Wald & Klamm, Lagerfeuer, E-Bikes & lauschige Plätzchen zum Zurückziehen oder Zusammensein.

Bio-Frühstücksbuffet & abends vegetarisches 3-Gänge-Menü (100% bio) oder Buschenschank.

350 € Yoga & Pilates  
3 Nächte inkl. Verpflegung  
im Weingut Taus  
gemütliche DZ ab 312 € oder EZ ab 387 €

Anmeldung und Details:  
[www.kraftquelle.yoga.com/styria](http://www.kraftquelle.yoga.com/styria)  
[www.piu-pilates.at/styria](http://www.piu-pilates.at/styria)



**EARLY BIRD**  
320€ bis 31.5.2026

